



УТВЕРЖДАЮ
заведующий МАДОУ
«Детский сад №49»
Д.А.Князев
« 31 » 08 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД) 2023-2024 УЧ.ГОД

	Время проведения					
Мероприятия	1-ая Младшая группа	2-ая Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа рус.	Старшая группа тат.	Подгот. к школе гр.
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.30 – 08.20	07.30 – 08.20	07.30 – 08.25	07.30 – 08.25	07.30 – 08.25	07.30 – 08.30 (прием на улице 07.30 – 08.10)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.40	08.20 – 08.40	08.20 – 08.45	08.25 – 08.45	08.25 – 08.45	08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15	09.00 – 09.20	09.00 – 09.25	09.00 – 09.25	09.00 – 09.30
	09.25 – 09.40	09.25 – 09.40	09.30 – 09.50	09.35 – 10.00	09.35 – 10.00	09.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Второй завтрак	09.40 – 09.50	09.40 – 09.50	09.50 – 10.00	10.00 – 10.05	10.00 – 10.05	10.10 – 10.15
Подготовка к прогулке	09.50 – 10.00	09.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15	10.50 – 11.00
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд	10.00 – 11.45	10.00 – 11.45	10.10 – 12.00	10.15 – 12.05	10.15 – 12.05	11.00 – 12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45 – 11.55	11.45 – 11.55	12.00 – 12.10	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15
Обед	11.55 – 12.15	11.55 – 12.15	12.10 – 12.30	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.15 – 15.15	12.15 – 15.15	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.30 – 16.15	15.30 – 16.15	15.15 – 16.15	15.15 – 16.15	15.15 – 16.15	15.15 – 16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15 – 16.35	16.15 – 16.35	16.15 – 16.35	16.15 – 16.35	16.15 – 16.35	16.15 – 16.35
Подготовка к прогулке	16.35 – 16.45	16.35 – 16.45	16.35 – 16.45	16.35 – 16.45	16.35 – 16.45	16.35 – 16.45
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.45 – 18.00	16.45 – 18.00	16.45 – 18.00	16.45 – 18.00	16.45 – 18.00	16.45 – 18.00